

<i>Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2022г.</i>					<i>Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2022г.</i>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	44	Каша пшеничная молочная	180	246	Завтрак	44	Каша пшеничная молочная	150	246
		Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	120,2			Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	120,2
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	93,3
	итого		417	469,7		итого		343	459,5
Второй завтрак	5	Сок фруктовый	150	89,2	Второй завтрак	5	Сок фруктовый	100	89,2
Обед	39	Суп гречневый	200	134,29	Обед	39	Суп гречневый	180	134,29
	70	Пюре гороховое	120	155,0		70	Пюре гороховое	100	155,0
	56	Мясная котлета	70	194,5		56	Мясная котлета	50	194,5
	48	Салат из лобы	60	67,3		48	Салат из лобы	40	67,3
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	итого		680	757,09		итого		560	728,39
Полдник	49	Молоко кипячёное	180	108	Полдник	49	Молоко кипячёное	150	108
	24	Булочка домашняя	60	261,0		24	Булочка домашняя	50	207,7
	итого		240	369,0		итого		200	315,7
Ужин	208	Макароны запечен. с яйцом	120	164,9	Ужин	208	Макароны запечен. с яйцом	100	164,9
	72	Винегрет	80	132,0	Ужин	72	Винегрет	60	101,0
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		420	433,8		итого		340	402,8
	Итого за день		1907	2118,79		Итого за день		1543	1995,59